

【雑誌掲載ニュース】

最新「加圧ダイエット」としての「加圧ポージング」が週刊現代に掲載されました。

今週月曜日（2012/8/6）発売の週刊現代（講談社 8/18.25 号）に見出し「加圧式ダイエット法のすべて」（P.196～P.198）として、加圧ポージングのメソッドの紹介記事が掲載されました。

【掲載内容】

「加圧ポージングとは、引き締めたい筋肉に対して最も負荷がかかるポーズをとり続けることで、狙った部分をピンポイントでシェイプアップできるのが特徴です。」

「内臓脂肪から燃やす」

など、加圧ダイエットとしての加圧ポージングの情報を掲載。

